

Bananen-Pinda Shake

Wat heb je nodig?

1 banaan

1 grote eetlepel pindakaas zonder stukjes noot

200 ml melk

Hoe maak je het?

Pureer de banaan met pindakaas in de blender.

Voeg de melk toe en mix tot een gladde shake.

Tip:

Voeg meer melk toe om de shake wat dunner te maken.



Wat vonden de leerlingen van groep Paars ervan:

5 kinderen vonden het lekker.

2 leerlingen vonden het echt vies. De vezeltjes van de pindakaas werden niet door iedereen lekker gevonden.

Opmerking uit de groep: maak de shake echt koud! (banaanplakjes uit de vriezer)